L'universo della coppia

©2019 Famiglia Nuova Onlus

La formula della coppia perfetta

REAZIONE DELLA MOGLIE

UMORE DELLA MOGLIE QUANDO È SOLA

UMORE DELLA MOGLIE QUANDO È CON IL MARITO

INFLUENZA DEL MARITO SULLA MOGLIE

$$D_{t+1} = d + r_D D_t + I_{UD}(U_t)$$

$$U_{t+1} = u + r_U U_t + I_{DU}(D_t)$$

REAZIONE DEL MARITO

UMORE DEL MARITO QUANDO È SOLO

UMORE DEL MARITO QUANDO È CON LA MOGLIE

INFLUENZA DELLA MOGLIE SUL MARITO

da Gottman e Murray

©2019 Famiglia Nuova Onlus

Il lato meno luminoso dell'universo della coppia è costituito da

- Critiche continue
- Rimproveri
- Fuga dai problemi seri
- Egoismo
- Disinteresse
- Trappola del sospetto
- Mancanza di dialogo
- Potere distruttivo dei social

©2019 Famiglia Nuova Onlus

Critiche continue

Rischiano di esercitare un forte potere lesivo sulla autostima.
Può essere molto pericoloso, poiché significa esporsi alla mercé dell'altro

©2019 Famiglia Nuova Onlus

Rimproveri

Si evidenziano i difetti e si sottolineano gli errori per svilire l'altro

©2019 Famiglia Nuova Onlus

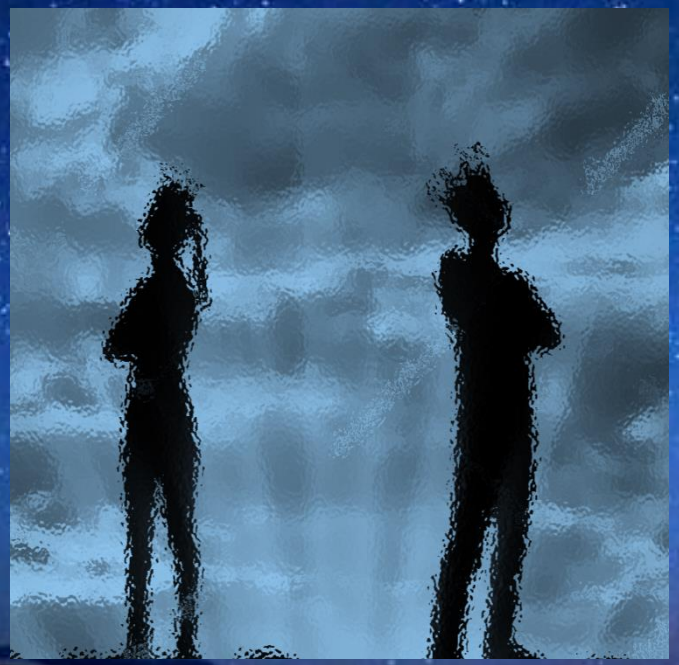
Fuggire dai problemi veri

Si evita di affrontare le questioni serie, i nodi irrisolti

©2019 Famiglia Nuova Onlus

Egoismo

La stima e il rispetto nella coppia si affievoliscono



©2019 Famiglia Nuova Onlus

Disinteresse

Incontrare l'altro non offre piacevolezza.
Ci si limita allo stretto necessario.

©2019 Famiglia Nuova Onlus

Trappola del sospetto

Si controlla, s'investiga l'agire dell'altro

©2019 Famiglia Nuova Onlus

Mancanza di dialogo

Per incapacità a non litigare.
Si alza il muro del silenzio

©2019 Famiglia Nuova Onlus

Il potere distruttivo dei social

Si cade nella rete dei link restandone irretiti e sedotti

©2019 Famiglia Nuova Onlus

La regola di oro degli antichi

Nella sua forma negativa
era un principio comune nella filosofia

Alcuni esempi:

- "Non fare al tuo vicino quello che ti offenderebbe se fatto da lui« (Pittaco)
- "Evita di fare quello che rimprovereresti agli altri di fare" (Talete)
- "Non fare agli altri ciò che ti riempirebbe di ira se fatto a te dagli altri" (Isocrate)
- "Ciò che tu eviteresti di sopportare per te, cerca di non imporlo agli altri" (Epitteto)

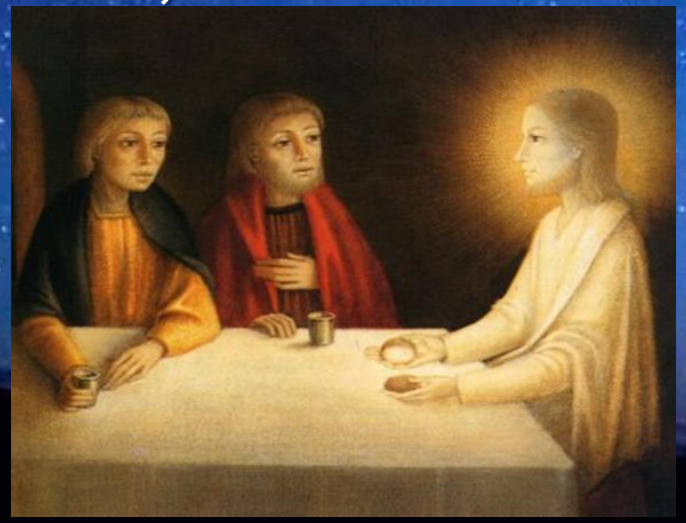
©2019 Famiglia Nuova Onlus

La regola d'oro nei Vangeli e nelle Lettere

Dalla sua forma negativa si volge al positivo; da un forma restrittiva passa ad essere la regola della reciprocità costruttiva:

«Tutto quanto volete che gli uomini facciano a voi, anche voi fatelo a loro» (Matteo 7,12)

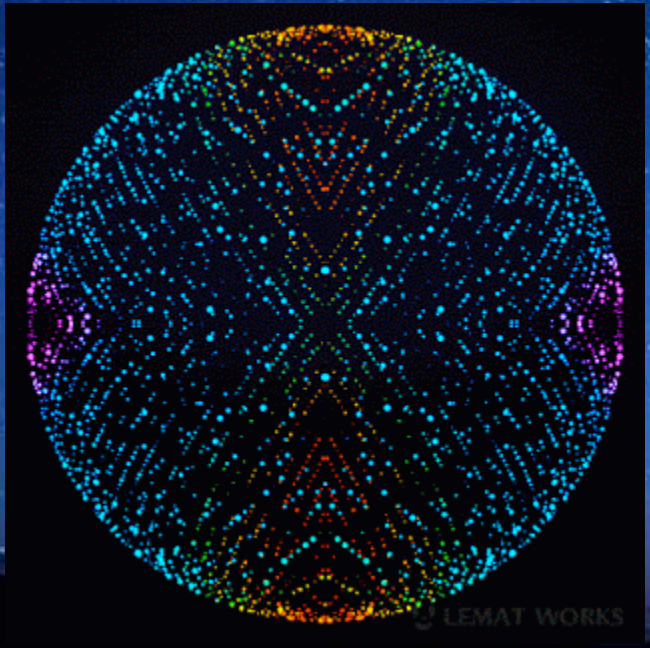
- **«Fai agli altri quello che vorresti fosse fatto a te» (Luca 6, 31)**
- **«Nessuno ha mai odiato la propria carne, ma la nutre e la cura, come Cristo fa con la Chiesa» (Ef 5, 29)**



©2019 Famiglia Nuova Onlus

Prendersi cura

La strada del prendersi cura è un percorso da fare insieme:
è un cammino di ricerca di senso, di costruzione.
E' un progettare insieme



©2019 Famiglia Nuova Onlus

Dialogo

La coppia si dona spazio e tempo per avere cura della

Relazione

Uscire da se stessi per incontrare l'altro

accoglienza
abbraccio
reciprocità
intesa
intimità
spiritualità

©2019 Famiglia Nuova Onlus

Dialogo

La coppia donandosi tempo e spazio si prende cura del

Desiderio

di

incontrare l'altro

Per conoscere se stessi attraverso l'altro

per ascoltare l'altro

per conoscere il desiderio dell'altro

per approdare nella terra del «noi»

per essere felici insieme

©2019 Famiglia Nuova Onlus

**La gloria di colui che tutto move
per l'universo penetra, e risplende
in una parte più e meno altrove.**

Dante Alighieri

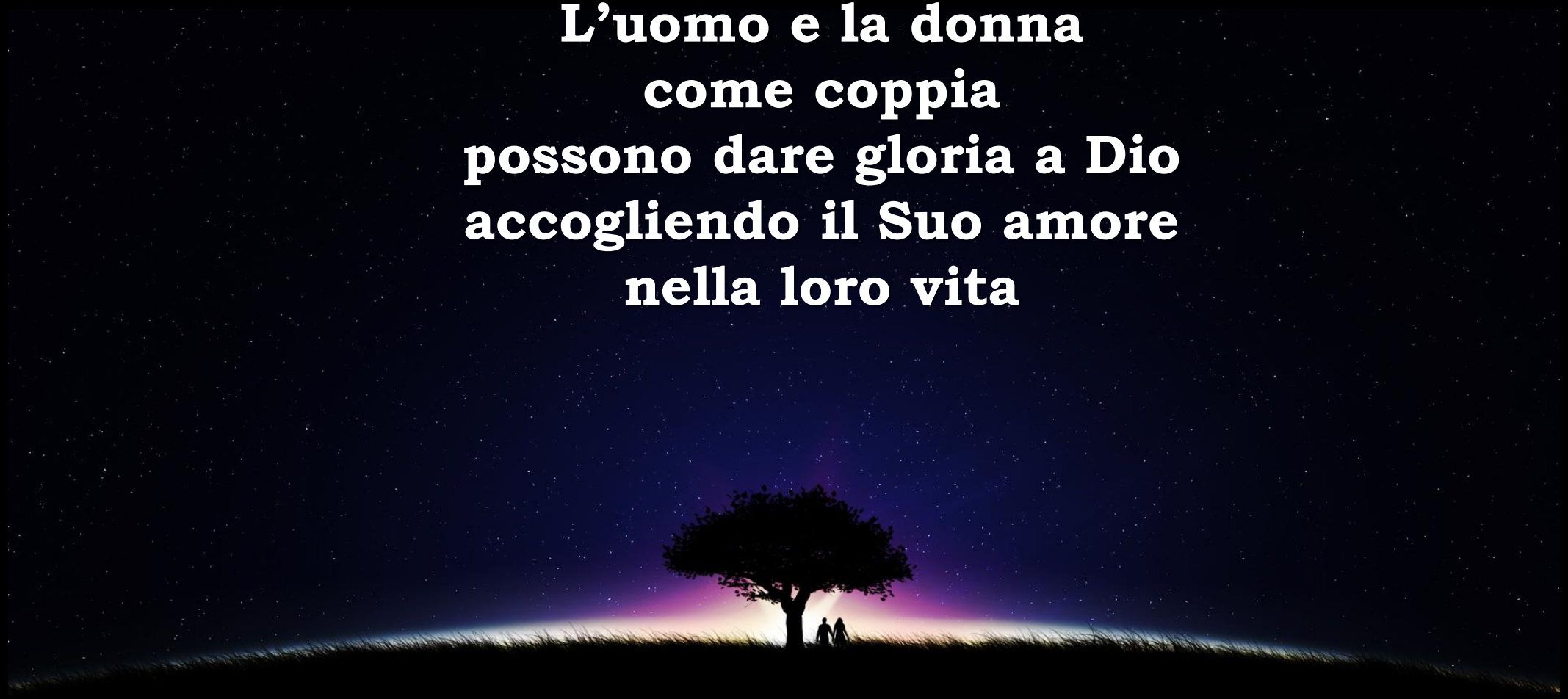
©2019 Famiglia Nuova Onlus

La gloria di Dio
è
l'uomo vivente

Sant' Ireneo di Lione

©2019 Famiglia Nuova Onlus

L’uomo e la donna come coppia possono dare gloria a Dio accogliendo il Suo amore nella loro vita



©2019 Famiglia Nuova Onlus