

Nella coppia criticità e risorse



CRITICITA'

1. EGOCENTRISMO ILLIMITATO
2. INTERNET
3. CARRIERA E SUCCESSO
4. FIGLI
5. FAMIGLIE DI ORIGINE
6. DISTANZA EMOTIVA



CRITICITA'

1. EGOCENTRISMO ILLIMITATO



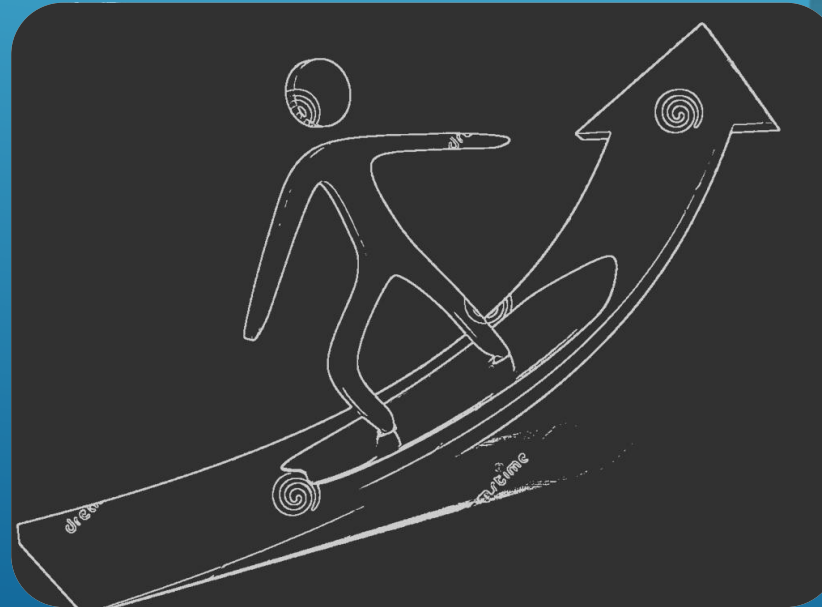
CRITICITA'

2. INTERNET



CRITICITA'

3. CARRIERA E SUCCESSO



CRITICITA'

4. FIGLI



CRITICITA'

5. FAMIGLIE DI ORIGINE



CRITICITA'

6. DISTANZA EMOTIVA



RISORSE

1. NON SIAMO PERFETTI
2. VITA SOCIALE PROTEZIONE DALLA FALSITA'
3. DEDICARE TEMPO DI QUALITA'
4. MODIFICARE IL REGISTRO DELLA COMUNICAZIONE
(LAMENTELE, RIMPROVERI, GIUDIZI ...)



1. NON SIAMO PERFETTI

Siamo umani.

Non siamo perfetti.

Siamo vivi.

Proviamo a fare delle cose.

Commettiamo degli errori.

Inciampiamo, cadiamo e ci facciamo male.

Ci alziamo e proviamo ancora.

Continuiamo ad imparare.

Continuiamo a crescere e...

siamo grati per questa opportunità senza prezzo

che chiamiamo

VITA



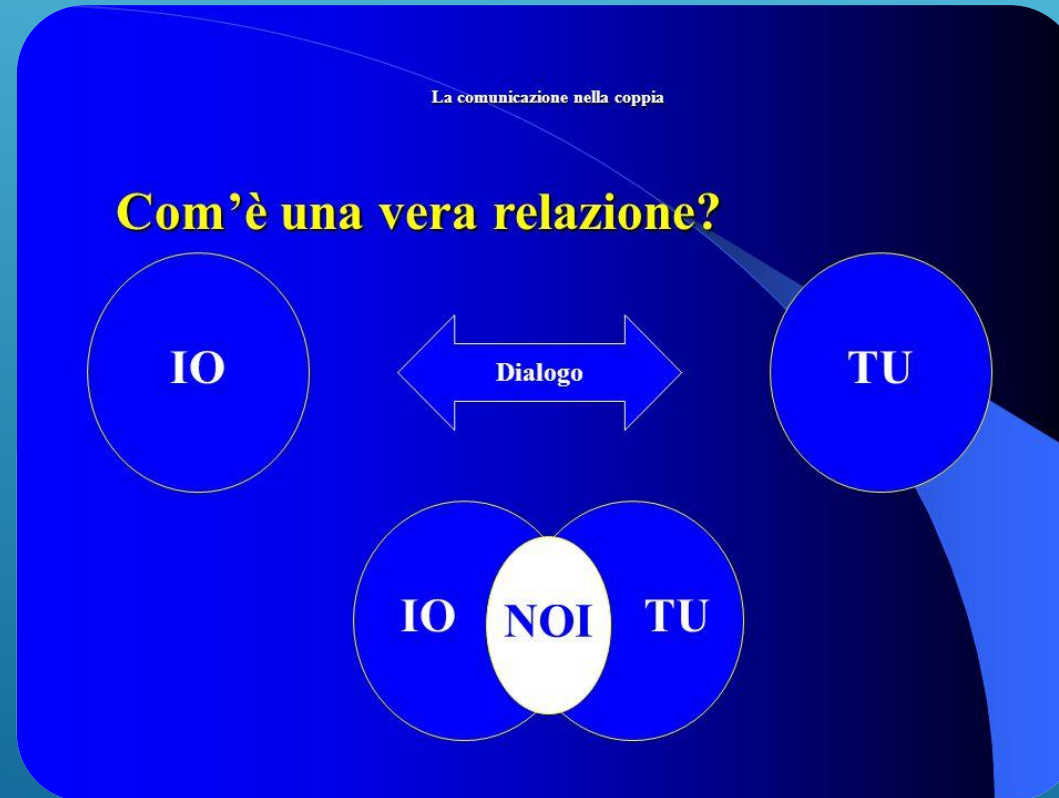
RISORSE

2. VITA SOCIALE PROTEZIONE DALLA FALSITA'



RISORSE

3. DEDICARE TEMPO DI QUALITA'



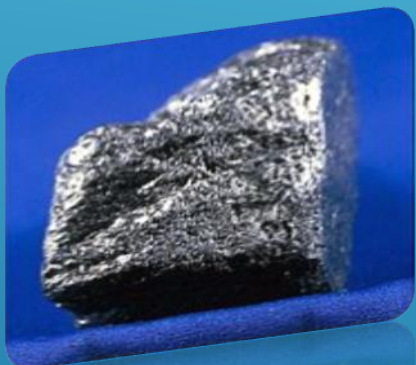
RISORSE

4. MODIFICARE IL REGISTRO DELLA COMUNICAZIONE (LAMENTELE, RIMPROVERI, GIUDIZI ...)



**IL CARBONE E IL DIAMANTE HANNO LA STESSA NATURA CHIMICA,
MA L'UNO NON FA PASSARE LA LUCE, DIVORANDOLA,
L'ALTRO LA LASCIA RISPLENDERE E FA SÌ CHE LA STESSA SOSTANZA DEL CARBONE
DIVENTI DI INDESCRIVIBILE BELLEZZA.**

[V. SOLOV'EV]



Il carbone e il diamante hanno la stessa natura chimica, la stessa realtà,
ma cambia la relazione, cambia il legame all'interno

E' LA RELAZIONE CHE FA BELLA LA TUA VITA DI COPPIA



Prova ad essere felice attivando le risorse dinanzi alle
criticità

RISORSE

1. RICONOSCERE I PROPRI LIMITI (*PERDÒNO*)
2. SINCERITA' (*RACCONTARSI*)
3. DEDICARSI TEMPO E SPAZIO (*ASCOLTARSI*)
4. COMUNICAZIONE EMPATICA (*UMILTA'*)

